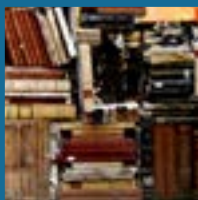
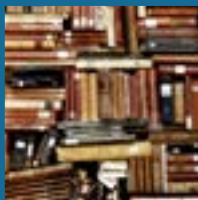
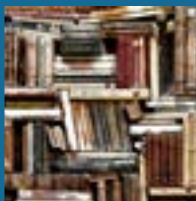


Bildungsurlaub



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
HESSEN

KEB

WWW

Diese und weitere aktuelle Angebote und Neuigkeiten finden Sie auf unserer Webseite www.keb-hessen.de.

Hinweis in eigener Sache:

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird im Fließtext auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Schreibweise als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Herausgeberin:

Katholische Erwachsenenbildung Hessen
Landesarbeitsgemeinschaft e. V.
Haus am Dom | Domplatz 3 | 60311 Frankfurt
E-Mail: info@keb-hessen.de
Webseite: www.keb-hessen.de

Demokratie – eine Frage der Haltung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

„Wir sind das Volk“ war das Motto der Demokratiebewegung 1989. In Leipzig, Dresden und anderswo riskierten Menschen ihre Freiheit, manche auch ihr Leben für die Demokratie. Sie suchten die Freiheit – in der Demokratie. Heute sind rechte Populisten und ihre „Follower“ dabei, „das Volk“ für sich zu kapern. Demokratie, Rechtsstaat und Verfassung werden zum Angriffsziel dumpfer Gefühle und Ressentiments – auch in Europa.

Wahlen und Regierungen werden zu Zitterpartien, ob es noch reicht für „die demokratische Mitte“ der Gesellschaft. „Angst frisst Demokratie“ scheint ein Motto der Zeit. Da braucht es Haltung! Demokratie als notwendige und innere Haltung ihrer Bürger, der Zivilgesellschaft.

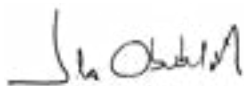
Haltung zeigen. Fundamente klären. Dafür steht Bildung. Bildung für Demokratie. Demokratie braucht uns und unsere innere Haltung – als selbstverständliches Einstehen für Freiheit, Gerechtigkeit und das Recht der Anderen. Haltung zeigen. Aber was sollten Christen und ihre Sympathisanten sonst tun? Einstehen für das soziale und demokratische Kapital der Bürger. Aus Überzeugung, als innere Haltung.

In Hessen gibt es das Recht auf Freistellung der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer von der Arbeit unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts, um an einem anerkannten Bildungsurlaubseminar zur politischen Bildung oder zur beruflichen Weiterbildung teilzunehmen. In dieser Broschüre sind die geplanten Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung in Hessen zum Bildungsurlaub für das Jahr 2019 zusammengefasst.

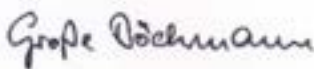
Nähere Informationen finden Sie im Internet unter www.keb-hessen.de.

Zur Teilnahme an diesen Kursen laden wir Sie ganz herzlich ein und bitten Sie, diese Broschüre auch an Interessierte weiterzugeben. Alle Kurse stehen selbstverständlich ebenfalls Interessierten offen, die den Bildungsurlaub nicht in Anspruch nehmen.

Wir hoffen, dass auch für Sie Angebote dabei sind und freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Johannes Oberbandscheid
Vorsitzender

Susanne Große Böckmann
Geschäftsführerin



Systemische Beratung - Einführungskurs

Gesellschaftliche und berufliche Systeme in ihrer Dynamik verstehen

Menschen leben und arbeiten in Systemen, z. B. Familien, Firmen, Institutionen, Einrichtungen etc.

Die Wechselwirkungen von Menschen in und zwischen solchen Systemen sind Themen dieses Kurses. Nur wer ein System durchschaut, gewinnt Möglichkeiten der bewussten Intervention.

Termin: 21. Januar - 25. Januar 2019

Beginn: 21. Januar 2019 um 9:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Erbacher Hof
Grebenstraße 24 - 26, 55116 Mainz

Kosten: 350,00 Euro *inkl. Mittagessen, Kaffee und Arbeitsmaterialien, ohne Übernachtung*

Dozent: Christoph Stephan
Familientherapeut



Anmeldung mit der Kursnummer 191-MZ1:

Anmeldeschluss ist der 10. Dezember 2018

Katholisches Bildungswerk Mainz-Stadt
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288

E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de

Demokratie in Zeiten "alternativer Fakten"

Was haben der amerikanische Wahlkampf des Jahres 2016, die Wahlerfolge der AfD in Deutschland und der 5-Sterne-Bewegung in Italien, Pegida, die Anti-TTIP-Kampagne, der Ukraine-Konflikt und der Brexit gemein? Sie sind Symptome dessen, was als „postfaktisches Zeitalter“ bezeichnet wird. Was bedeutet all das für die Demokratie, für unsere Gesellschaft und für die internationale Politik?

Termin: 4. Februar - 8. Februar 2019

Beginn: 4. Februar 2019 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*
160,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Dr. Udo Metzinger
Politikwissenschaftler



Anmeldung mit der Kursnummer 12318:

Anmeldeschluss ist der 18. Januar 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

Seminar zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Wir laden Sie ein zu Erkundungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen, sowie durch Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen eine konkrete Gestalt.

Termin: 18. Februar - 22. Februar 2019

Beginn: 18. Februar 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 350,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*
325,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Enrico Troebst
Dipl.-Soziologe



Anmeldung mit der Kursnummer 12320:

Anmeldeschluss ist der 28. Januar 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Leistung trifft auf Leichtigkeit

Im Spannungsfeld zwischen beruflichen Anforderungen, gesellschaftlichen Erwartungen und eigenen Bedürfnissen

Leistung und Leichtigkeit haben viele Facetten. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und gestalten Sie Ihre persönliche und berufliche Entwicklung, betreiben Burn-Out-Prävention und tanken auf. Anspannung, Entspannung, Austausch und Kreativität werden zu einem ausgewogenen Seminarerleben beitragen.

Termin: 25. Februar - 1. März 2019

Beginn: 25. Februar 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 390,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung und Kursunterlagen*
210,00 Euro *Kursunterlagen und Verpflegung ohne Frühstück*

Dozenten: Alexandra Käsmann
Dipl.-Individualpsychologische Beraterin, Jobcoaching und Trainerin der gewaltfreien Kommunikation

Petra Zentgraf
Dipl.-Individualpsychologische Beraterin und Trainerin, Coach Synchronizing



Anmeldung mit der Kursnummer 12319:

Anmeldeschluss ist der 8. Februar 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Durch achtsame Kommunikation sich selbst und die Welt ändern?

Täglich müssen wir in verschiedenster Hinsicht Entscheidungen treffen. Oft fühlen wir uns überfordert. Welche Haltung gibt uns in allen Lebenslagen den nötigen Halt? Unsere inneren Glaubenssätze und -überzeugung drücken sich im Äußeren durch die Körpersprache aus. Die Haltung der achtsamen Kommunikation kann uns helfen, gelassener und souveräner mit unerwarteten oder schwierigen Situationen umzugehen.

Termin: 11. März - 15. März 2019

Beginn: 11. März 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 390,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*
210,00 Euro *ohne Übernachtung und Frühstück, inkl. Tagesverpflegung*

Dozent: Stefan Gad
Supervisor, Coach und Theaterpädagoge



Anmeldung mit der Kursnummer 12321:

Anmeldeschluss ist der 8. Februar 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Eine bewusste Gestaltung später Berufsjahre und des Übergangs in den Ruhestand

Der demografische Wandel verändert den Blick auf die letzten Berufsjahre und das nachberufliche Leben. Das Seminar lenkt den Blick auf die Lebensdimensionen Arbeit und Tätigkeit, soziales Netz, Körper und Gesundheit, materielle Sicherheit sowie Sinn und Werte. Vieles sollte neu gewichtet und ausgerichtet werden, um gut zu altern.

Termin: 25. März - 29. März 2019

Beginn: 25. März 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 350,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*
325,00 EURO *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Dr. Hans Prömper
Pädagoge und Theologe



Anmeldung mit der Kursnummer 12322:

Anmeldeschluss ist der 22. Februar 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

70 Jahre BRD - 70 Jahre Demokratie

Eine kritische Bilanz

2019 jährt sich die Verkündung des Grundgesetzes als provisorische Verfassung der alten Bundesrepublik zum 70. Mal. Im Seminar wird eine kritische Bilanz der Demokratiegeschichte im Nachkriegsdeutschland gezogen. Dabei stehen neben der sozialen und politischen Entwicklung der Zustand des Parteiensystems und die Möglichkeiten der Bürgerinnen und Bürger zur aktiven Mitgestaltung der Demokratie im Mittelpunkt. Auch die Folgen des Beitritts der DDR zum Geltungsbereich des Grundgesetzes im Jahr 1990 werden ausführlich erörtert. Abschließend wird die Frage diskutiert, ob durch das Erstarren nationalistischer Tendenzen und des Rechtspopulismus demokratische Errungenschaften gegenwärtig in Gefahr zu geraten drohen.

Termin: 8. April - 12. April 2019

Beginn: 8. April 2019 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*
160,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Michael Schneider-Hanke
Dipl.-Politologe und Journalist

Anmeldung mit der Kursnummer 12325:

Anmeldeschluss ist der 8. März 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Transformationen im Ruhrgebiet

Das Ruhrgebiet, die Region zwischen Duisburg und Dortmund, ist von vielen Traditionen geprägt. Gleichwohl ist „der Pott“ seit Jahrzehnten in einem umfassenden (Struktur-)Wandel begriffen. Die klassische Kohle- und Stahlindustrie ist verschwunden, ganze Landschaften wurden unter der Überschrift „Kultur statt Kohle“ neu gestaltet. Von Gelsenkirchen aus wird diese faszinierende Region und ihre "Transformationen" erkundet, die auch für das Rhein-Main-Gebiet inspirieren kann.

Termin: 12. Mai - 17. Mai 2019

Vortreffen: 27. März 2019 von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Abfahrt: 12. Mai 2018 um 9:00 Uhr
in Heppenheim

Ort: Schacht III im Arbeiterbildungszentrum
Gelsenkirchen-Horst
Koststraße 8, 45899 Gelsenkirchen-Horst

Kosten: 690,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer*
790,00 Euro *im Einzelzimmer*

Dozent: Titus Möllenbeck
*Referent für politische und soziale Bildung
im Haus am Maiberg*

Kooperation: Personalrat des Kreises Bergstraße



Anmeldung mit der Kursnummer 190512-TM:

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2019.

Haus am Maiberg - Akademie für politische und soziale Bildung des Bistums Mainz
Titus Möllenbeck

Telefon: 06252 9306-12

E-Mail: t.moellenbeck@haus-am-maiberg.de

Webseite: www.haus-am-maiberg.de

Portugal und Spanien zwischen Eurokrise, Migrationsdruck und Separatismus

Eine historische und politische Reise über die Iberische Halbinsel 80 Jahre nach dem Spanischen Bürgerkrieg

Portugal und Spanien rutschten 2009 in eine tiefe Wirtschaftskrise. Die Auswirkungen der internationalen Wirtschafts- und Schuldenkrise traf beide Staaten besonders stark. Wir beschäftigten uns mit den politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Entwicklungen beider Länder, ihren Beziehungen zu Deutschland und ihren aktuellen Problemen.

Termin: 17. Juni - 21. Juni 2019

Beginn: 17. Juni 2019 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 Euro *Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*
160,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlage*

Dozent: Jochem Kollmer
Dipl.-Pädagoge, Dipl.-Soziologe, Kommunikationstrainer, Autor

Anmeldung mit der Kursnummer 12485:

Anmeldeschluss ist der 10. Mai 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Einblicke in ein gesellschaftliches Phänomen und seine sozialen (Aus-)Wirkungen

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen den Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet. Die Leistungsfähigkeit sinkt, Beschwerden stellen sich ein, Energie und Motivation sind immer schwerer zu mobilisieren. Ziel des Seminars ist es, einen besseren Umgang mit Belastungssituationen zu finden. Dabei sollen die eigenen Kräfte und Ressourcen entdeckt und gefördert werden, um Stress zu verarbeiten und Energie freizusetzen.

Termin: 14. Juli - 20. Juli 2019

Beginn: 14. Juli 2019 um 9:00 Uhr

Ort: Akademie am Meer
Klappholttal, 25992 List auf Sylt

Kosten: 650,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung, Kurtaxe und Seminargebühr*
734,00 Euro *im Einzelzimmer mit Verpflegung, Kurtaxe und Seminargebühr*

Dozent: Lothar Brill
Dipl.-Sozialarbeiter (FH) und Yogalehrer



Anmeldung mit der Kursnummer 191-MZ2:

Anmeldeschluss ist der 20. Mai 2019
Katholisches Bildungswerk Mainz-Stadt
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288

E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

Perspektiven für die zweite Lebenshälfte und den Ruhestand

Wir laden Sie ein zu Erkundungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen, sowie durch Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Termin: 26. August - 30. August 2019

Beginn: 26. August 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 350,00 Euro *im Einzelzimmer mit Verpflegung und Kursgebühr*
325,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit Verpflegung und Kursgebühr*

Dozent: Enrico Troebst
Dipl.-Soziologe



Anmeldung mit der Kursnummer 12536:

Anmeldeschluss ist der 26. Juli 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Interkulturelle Kompetenz in Beruf und Alltag

Unsere Gesellschaft wird immer vielfältiger und bunter. Dies ist sowohl Herausforderung als auch Chance – nicht nur für die Gesellschaft als Ganzes, sondern auch für Organisationen, Teams und jeden einzelnen von uns. Ob die Herausforderungen aktiv angenommen und die Chancen genutzt werden, hängt davon ab, wie wir mit dieser Vielfalt umgehen. Interkulturelle Kompetenz beschreibt das kompetente Handeln in Situationen, die von Vielfalt und Unterschiedlichkeit geprägt sind. Dafür notwendig sind ein Grundverständnis dieser Situationen sowie konkrete Handlungsstrategien für gelingende Kommunikation und Kooperation. Ebenfalls essentiell sind die kritische Reflexion der eigenen kulturellen Prägung sowie das Einnehmen einer konstruktiven Haltung gegenüber Andersartigkeit.

Termin: 26. August - 30. August 2019

Beginn: 26. August 2019 um 9:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Erbacher Hof
Greibenstraße 24 - 26, 55116 Mainz

Kosten: 350,00 Euro inkl. Mittagessen, Kaffee und Arbeitsmaterialien; ohne Übernachtung

Dozent: Moritz Nestle
Trainer, Moderator und Mediator



Anmeldung mit der Kursnummer 191-MZ4:

Anmeldeschluss ist der 15. Juli 2019.

Katholisches Bildungswerk Mainz-Stadt
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288

E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de

Berufliche Balance durch Eutonie

Wie beeinflussen körperliche und seelische Dysbalance Familie, Gesellschaft und Arbeitswelt

Die Eutonie bietet einfache und konkret zu übende Prinzipien für die Förderung der eigenen Gesundheit und Kreativität. Durch bewusste Selbstwahrnehmung und der daraus resultierenden Regulation der eigenen Körperspannung, stärkt sie die eigene Persönlichkeit, verhilft uns Schonhaltungen und Blockaden aufzulösen und aktiviert die soziale Kontaktfähigkeit. Die positive Bezeichnung des Namens Eutonie - guter Tonus - appelliert an die Ressourcen in uns und nicht an unser Defizit. Die Aufgaben der Eutonie ist die Aufrichtung. Sich in seiner ganzen Größe zeigen, zu sich stehen und dabei mit anderen in wohlgespanntem Kontakt zu kommen.

Termin: 9. September - 13. September 2019

Beginn: 9. September 2019 um 9:00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungszentrum nr30
Nieder-Ramstädter Straße 30
64283 Darmstadt

Kosten: 280,00 Euro inkl. Kursunterlagen und
Tagungsverpflegung, ohne Übernachtung

Dozenten: Birgit Léona Kregel
Entspannungspädagogin B.V.E.P. für Erwachsene
und Kinder, Eutoniepädagogin Eutonieinstitut
Barbara

Franco Palacio
Fachkraft für betriebliches
Gesundheitsmanagement IHK

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der 9. August 2019.
Katholisches Bildungszentrum nr 30

Telefon: 06151 20963

E-Mail: nr30@bistum-mainz.de

Webseite: www.nr30.de



Mit Hilfe achtsamer Kommunikation Konflikte vermeiden und konstruktiv bearbeiten

Zwischenmenschliche Konflikte gehören zu unserem Alltagsleben, sowohl beruflich als auch privat. Unterschiedliche Interessen, Wahrnehmungen, Gefühle und Bedürfnisse können dafür die Auslöser sein. In diesem Kurs lernen Sie die Vermeidung und den Umgang mit Konflikten.

Termin: 16. September - 20. September 2019

Beginn: 16. September 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 390,00 Euro *im Einzelzimmer mit Verpflegung und Kursunterlagen*
210,00 Euro *inkl. Kursunterlagen und Verpflegung ohne Frühstück*

Dozent: Stefan Gad
Supervisor, Coach und Theaterpädagoge



Anmeldung mit der Kursnummer 12538:

Anmeldeschluss ist der 9. August 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Stimmige Stimme

Berufliche Qualifizierung für Frauen

Die Stimme ist ein wesentlicher Teil von uns. Im beruflichen Alltag ist sie oft ausschlaggebend für den Erfolg eines Vorhabens. Sie ist ein wichtiges Instrument im pädagogischen bzw. beruflichen Handeln. Anhand von Übungen mit Liedern und Texten wird sowohl die Sing- als auch die Sprechstimme gezielt gefördert. Die Stimme wird kraftvoller und kann so im Alltag effektiver und entspannter eingesetzt werden. Der Wechsel von Ruhe- und Aktionsphasen erlaubt eine jeweilige Vertiefung der neu erworbenen Erfahrungen und lässt genügend Zeit, die Insel und das Meer zu genießen. In diesem Seminar ergänzen sich die Bereiche Stimm- und Körperarbeit in aufeinanderbezogener Weise. Grund- und Aufbauübungen wechseln ab mit experimentellem Arbeiten. Das Seminar setzt die Bereitschaft der Teilnehmerinnen voraus, sich auf sich selbst und die Gruppe einzulassen.

Termine: 6. Oktober bis 12. Oktober 2018

Beginn: 7. Oktober 2019

Ort: Haus Meeresstern
Westingstraße 5, 26486 Wangerooge

Kosten: 644,00 € inkl. Einzelzimmer mit
Vollpension und Seminarkosten
eigene An- und Abreise

Dozentin: Kathleen Fritz
Natural Voice-Trainerin und Sängerin

Anmeldung mit der Kursnummer X10.102:

Anmeldeschluss ist der 29. August 2019.
Katholische Erwachsenenbildung
Wiesbaden-Untertaunus und Rheingau

Telefon: 0611 174-120

E-Mail: keb-wiesbaden@bistumlimburg.de

Webseite: www.keb-wiesbaden.de

Die transatlantischen Beziehungen auf dem Prüfstand

Nicht erst seit der Präsidentschaft Donald Trumps ist klar: die deutsch-amerikanischen Beziehungen stecken in einer Krise. Eine anti-amerikanische Stimmung macht sich breit – das belegen auch Umfragen. Viele sind der Meinung, dass es uns ohne amerikanischen Einfluss besser ginge. Woher rührt diese Stimmung? Im Seminar wollen wir dem neuen Anti-Amerikanismus auf den Grund gehen und untersuchen, inwieweit die Politik Amerikas im letzten Jahrzehnt dazu beigetragen hat, das Amerikabild der Deutschen nachhaltig zu verändern. Auch die Enttäuschung über Präsident Obama, der doch in unseren Augen ein ganz anderes Amerika repräsentieren sollte und dann doch in Teilen die alte Politik fortgeführt hat, trägt dazu bei.

Termin: 14. Oktober - 18. Oktober 2019

Beginn: 14. Oktober 2019 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 Euro *im Einzelzimmer mit Verpflegung,
inkl. Kursunterlagen*
160,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit
Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Dr. Udo Metzinger
Politikwissenschaftler

Anmeldung mit der Kursnummer 12539:

Anmeldeschluss ist der 6. September 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Grundausbildung Mediation

Professionelle Konfliktlösung in Gesellschaft, Familie und Arbeitswelt

In der Grundausbildung Mediation lernen und trainieren die Teilnehmenden Kommunikations- und Verhandlungstechniken für den professionellen Umgang mit Konflikten. Sie erlernen die Struktur und die Prinzipien eines Mediationsverfahrens und erweitern ihre persönlichen Kompetenzen im Umgang mit professionellen Konfliktlösungen. In Rollenspielen und Gruppenarbeiten erarbeiten sie die spezielle Haltung in der Mediation sowie vielfältige Methoden zur Konfliktdeeskalation. Die Ausbildung entspricht den Vorgaben des Mediationsgesetzes.

Termine:

- 1. Woche: 14. Oktober 2019 bis 18. Oktober 2019
- 2. Woche: 18. November 2019 bis 22. November 2019
- 3. Woche: 13. Januar 2020 bis 17. Januar 2020

Beginn: 14. Oktober 2019 um 9:00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungszentrum nr30
Nieder-Ramstädter Straße 30
64283 Darmstadt

Kosten: 1.950,00 Euro inkl. Kursunterlagen und Tagungsverpflegung, ohne Übernachtung
Eine Ratenzahlung ist möglich.

Dozenten: Detlef Sauthoff
Mediator und Ausbilder BM®, Supervisor SG
Dr. Sabine Gahler
Mediatorin und Ausbilderin BM®, Leiterin nr30
Ilse Osterfeld
Mediatorin und Ausbilderin BM®, Anwältin

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der 30. September 2019.
Katholisches Bildungszentrum nr 30

Telefon: 06151 20963

E-Mail: nr30@bistum-mainz.de

Webseite: www.nr30.de

Mediation

Ein Training innerer Stärke und authentischer Kommunikation für Beruf und Alltag

Resilienz bezeichnet unsere Widerstands- und Gestaltungskraft, um optimal mit komplexen Herausforderungen im Beruf und Alltag umzugehen. Im besinnlichen Ambiente des Klosters Engelthal lernen Sie Methoden, Übungen und Haltungen kennen, wie Sie gelassener und lösungsorientiert arbeiten und kommunizieren können. Sie werden sich ihrer Kompetenzen und Grenzen bewusster und können somit klarer mit Kollegen agieren und kooperieren. Wir üben das Wandeln von Vorwürfe in eine bedürfnisorientierte Sprache und den konstruktiven Umgang mit heftigen Emotionen.

Termin: 21. Oktober - 25. Oktober 2019

Beginn: 21. Oktober 2019 um 9:00 Uhr

Ort: Kloster Engelthal
Klosterstraße 2, 63674 Altenstadt

Kosten: 700,00 Euro *im Einzelzimmer mit Verpflegung und Seminargebühr*

Dozentin: Dr. Isolde Macho-Wagner
Theologin, Mediatorin, dialogisch-systemische Beraterin, Coach und Supervisorin, Traumaberaterin (PITT)



Anmeldung mit der Kursnummer 192-MZ1:

Anmeldeschluss ist der 2. September 2019
Katholisches Bildungswerk Mainz-Stadt
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288

E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de

Europas neue Führer*innen

Rechtspopulismus und Rechtsextremismus in der EU

Rechtspopulistische und rechtsextreme Gruppierungen und Parteien gewinnen in Europa und der Bundesrepublik immer mehr Anlauf, Anhänger und Wähler. Wenige Monate nach der Wahl zum Europäischen Parlament werden die Erfolgsgründe dieser europa-, demokratie- und migrationsskeptischen oder -feindlichen Bewegungen diskutiert und deren Personal, programmatische Ziele und ihr Regierungshandeln in Ungarn, Polen, Italien und Österreich unter die Lupe genommen. Und schließlich werden politische und persönliche Gegenstrategien erörtert, um Gefahren für die Demokratie in Europa und Deutschland wirksam bekämpfen zu können.

Termin: 28. Oktober - 1. November 2019

Beginn: 28. Oktober 2019 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 EURO *im Einzelzimmer mit Verpflegung,
inkl. Kursunterlagen*
160,00 EURO *pro Person im Doppelzimmer mit
Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Michael Schneider-Hanke
Dipl.-Politologe und Journalist

Anmeldung mit der Kursnummer 12540:

Anmeldeschluss ist der 20. September 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Stellenwert von Arbeit und Gesundheit in der heutigen Gesellschaft

Selbstmanagement ist die Basis für Ihren täglichen Erfolg und Ihre Gesundheit, nicht nur am Arbeitsplatz. Es ermöglicht Ihnen, unabhängig von äußeren Einflüssen, Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu gestalten. Sie lernen Ihren Stresslevel kennen, betreiben Burn-Out-Prävention, aktivieren vorhandene Kraftquellen und erkennen Ressourcen.

Termin: 4. November - 8. November 2019

Beginn: 4. November 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 390,00 Euro im Einzelzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen
210,00 Euro ohne Übernachtung und Frühstück, inkl. Verpflegung

Dozenten: Alexandra Käsmann
Dipl.-Individualpsychologische Beraterin, Jobcoaching und Trainerin der gewaltfreien Kommunikation

Petra Zentgraf
Dipl.-Individualpsychologische Beraterin und Trainerin, Coach Synchronizing

Anmeldung mit der Kursnummer 12541:

Anmeldeschluss ist der 27. September 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

30 Jahre Maueröffnung

Das Ende des langen Kalten Krieges

Vor 30 Jahren erzwang die Demokratiebewegung in der früheren DDR die Öffnung der Berliner Mauer und der innerdeutschen Grenze. Warum werde die Mauer 1961 errichtet, wie wurde sie 28 Jahre lang technisch immer mehr perfektioniert und politisch-ideologisch begründet – und warum verlor sie 1989 ihre Funktion als wichtige Frontlinie zwischen dem sowjetisch dominierten Ostblock und dem westlichen Bündnis? Die 1990 vollzogene staatliche Einheit hat neue innerdeutsche Problemen geschaffen: Viele Ostdeutsche warten noch immer auf „Blühende Landschaften“ und fühlen sich bis heute als Bürger 2. Klasse und in Westdeutschland fühlen sich viele den Bürgern der neuen Bundesländer nach wie vor überlegen.

Termin: 25. November - 29. November 2019

Beginn: 25. November 2019 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 EURO *im Einzelzimmer mit Verpflegung,
inkl. Kursunterlagen*
160,00 EURO *pro Person im Doppelzimmer mit
Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Michael Schneider-Hanke
Dipl.-Politologe und Journalist

Anmeldung mit der Kursnummer 12542:

Anmeldeschluss ist der 18. Oktober 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Dözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Eine Republik ohne Republikaner?

Es war ein gewaltiger Sprung vom Kaiserreich in die neue Zeit der Demokratie. Es war, nach einem verlorenen Ersten Weltkrieg, ein blutiger Beginn. Nach dem „demokratischen Neuanfang“ folgt eine Zeit der „trügerischen Stabilität“ gepaart mit einem „sagenhaften kulturellen Aufbruch“. Doch schon bald beginnt der Weg in die Diktatur. Hyperinflation, Weltwirtschaftskrise, Massenarbeitslosigkeit; ab 1929 beginnt der Aufstieg der NSDAP. Saal- und Straßenschlachten sind Alltag geworden. Nachdem sich auch die bürgerliche Mitte mehr und mehr vom Parlamentarismus entfernt hat, beginnt die Zeit der Präsidialkabinette; dann ist Hitler „plötzlich“ da.

Termin: 16. Dezember - 20. Dezember 2019

Beginn: 16. Dezember 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 Euro *im Einzelzimmer mit Verpflegung,
inkl. Kursunterlagen*
160,00 Euro *pro Person im Doppelzimmer mit
Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozenten: Anne Wengenroth
Kommunikationstrainerin und Politologin
Andreas Gudat-Wengenroth
Kommunikationstrainer und Politologe

Anmeldung mit der Kursnummer 12544:

Anmeldeschluss ist der 15. November 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Meine Geschichten und die große Geschichte

Von großen Ereignissen und wie wir sie erlebten

Im Seminar wollen wir den eigenen Geschichten in der Geschichte nachgehen, sowie auf große Ereignisse anderer zurückblicken und die verschiedenen Perspektiven beleuchten. Wir laden zu einer Reise von Geschichten in der Geschichte ein.

Termin: 16. Dezember - 20. Dezember 2019

Beginn: 16. Dezember 2019 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 190,00 EURO *im Einzelzimmer mit Verpflegung,
inkl. Kursunterlagen*
160,00 EURO *pro Person im Doppelzimmer mit
Verpflegung, inkl. Kursunterlagen*

Dozent: Enrico Troebst
Dipl.-Soziologe



Anmeldung mit der Kursnummer 12543:

Anmeldeschluss ist der 15. November 2019.

Bonifatiushaus Fulda - Haus der Weiterbildung der
Diözese Fulda, Frau Möller
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120

Fax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Veranstalter

Bonifatiushaus Fulda

Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda,
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 661 8398-0

Telefax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Webseite: www.bonifatiushaus.de

Haus am Maiberg

Akademie für politische und soziale Bildung,
Ernst-Ludwig-Straße 19, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252 9306-0

Telefax: 06252 9306-10

E-Mail: info@haus-am-maiberg.de

Webseite: www.haus-am-maiberg.de

Katholisches Bildungswerk Darmstadt-Dieburg

Katholisches Bildungszentrum nr30,
Nieder-Ramstädter Straße 30, 64283 Darmstadt

Telefon: 06151 20963

Telefax: 06151 296412

E-Mail: nr30@bistum-mainz.de

Webseite: www.nr30.de

Katholisches Bildungswerk Mainz Stadt

Kleine Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288

Telefax: 06131 253-528

E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de

Webseite: www.kbw-mainz.de

Katholisches Bildungswerk Südhessen

Nieder-Ramstädter Straße 30, 64283 Darmstadt

Telefon: 06151 2736-732

Telefax: 06151 2736-731

E-Mail: bw.suedhessen@bistum-mainz.de

Webseite: www.kbwsh.de

Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Wiesbaden-Untertaunus und Rheingau

Roncallihaus

Friedrichstraße 26 - 28, 65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 174-120

Telefax: 0611 174-103

E-Mail: keb.wiesbaden@bistum-limburg.de

Webseite: www.keb-wiesbaden.bistumlimburg.de

Herausgeber:

Katholische Erwachsenenbildung Hessen
Landesarbeitsgemeinschaft e. V. (KEB Hessen)
Haus am Dom | Domplatz 3 | 60311 Frankfurt
E-Mail: info@keb-hessen.de
Webseite: www.keb-hessen.de

Bildnachweise:

Titelbild:	© pixabay.com
Seite 4:	Susanne Große Böckmann ©Susanne Große Böckmann Johannes Oberbandscheid ©Marco Stirn - fotostudio9
Seite 6:	© DragonImages - fotolia.com
Seite 7:	© Chaiyawat - stock.adobe.com
Seite 8 + 16:	© goodluz - fotolia.com
Seite 9:	© Vladimir Yusupov - fotolia.com
Seite 10:	© duncanandison - fotolia.com
Seite 11:	© didesign - fotolia.com
Seite 12:	© Marco 2811 - fotolia.com
Seite 13:	© Tobias - fotolia.com
Seite 14:	© Roman Sigaev - fotolia.com
Seite 15:	© Sergey Nivens - fotolia.com
Seite 17:	© Annett Seidler - fotolia.com
Seite 18:	© Aleksandr Simonov - fotolia.com
Seite 19:	© BillionPhotos.com - fotolia.com
Seite 20:	© Claudia Paulussen - fotolia.com
Seite 21:	© Stillfx - fotolia.com
Seite 22:	© stockWERK - fotolia.com
Seite 23:	© adiruch na chiangmai - fotolia.com
Seite 24:	© Microgen - fotolia.com
Seite 25:	© Coloures-Pic - stock.adobecom
Seite 26:	© Joseph Maniquel - fotolia.com
Seite 27:	© Gehkah - fotolia.com
Seite 28:	© Vertigo Signs - fotolia.com

Bistümer in Hessen

Landesstellen

Katholische Erwachsenenbildung Hessen Landesarbeitsgemeinschaft e. V. (KEB Hessen)

Haus am Dom | Domplatz 3 | 60311 Frankfurt

E-Mail: info@keb-hessen.de

Webseite: www.keb-hessen.de

Bildungsträger in den Diözesen

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Straße 3 - 5 | 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-114

Telefax: 0661 8398-136

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Webseite: www.bonifatiushaus.de

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Limburg

Haus am Dom | Domplatz 3 | 60311 Frankfurt

Telefon: 069 8008718-463

E-Mail: keb@bistumlimburg.de

Webseite: www.keb.bistumlimburg.de

Bildungswerk der Diözese Mainz

Grebenstraße 24 - 26 | 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-279

Telefax: 06131 253-528

E-Mail: bw.dioezese@bistum-mainz.de

Webseite: www.bildungswerk-dioezese-mainz.de

Bildungswerk des Erzbistums Paderborn

An den Kapuzinern 5 - 7 | 33098 Paderborn

Telefon: 05251 1213

Telefax: 05251 1214555

E-Mail: liborianum@t-online.de

Webseite: www.liborianum.de

Bundesebene

Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (KEB Deutschland)

Joachimstraße 1 | 53113 Bonn

Telefon: 0228 90247-0

Telefax: 0228 90247-90

E-Mail: keb@keb-deutschland.de

Webseite: www.keb-deutschland.de