

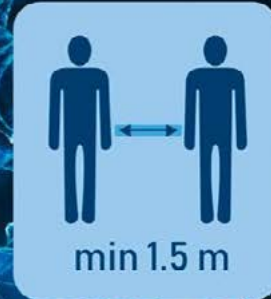
Bildungsurlaub



2021

KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
HESSEN

KEB



CORONAVIRUS

Angesichts der Corona-Pandemie stehen viele Planungen unter Vorbehalt. Bis auf Weiteres gilt:

Ihre Gesundheit ist wichtiger als die Bildungsarbeit!

Zum Zeitpunkt der Fertigstellung dieser Broschüre ist nicht vorhersehbar, wie sich die Situation entwickelt.

Dennoch möchten wir optimistisch in die Zukunft blicken und eine Übersicht der geplanten Bildungsurlaubskurse herausgeben.

Alle hier genannten Veranstaltungen finden unter Vorbehalt der aktuellen Entwicklungen in Zeiten der Corona-Pandemie statt.

Besuchen Sie uns online, um weitere aktuelle Angebote zu entdecken!

www.keb-hessen.de

Hinweis in eigener Sache:

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird im Fließtext auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet.

Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Schreibweise als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Herausgeber:

Katholische Erwachsenenbildung Hessen
Landesarbeitsgemeinschaft e. V. (KEB Hessen)
Haus am Dom | Domplatz 3 | 60311 Frankfurt

Telefon: 069 8008718-452
E-Mail: info@keb-hessen.de
Webseite: www.keb-hessen.de

Satz und Layout:
Melanie Koschade

Das Recht auf Bildungsurlaub

In Hessen haben alle in Hessen Beschäftigten einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit, zur Teilnahme an einer anerkannten Veranstaltung der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung oder der Schulung zur Wahrnehmung eines Ehrenamtes.

Pro Jahr steht Beschäftigten, die in einer Fünf-Tage-Woche arbeiten, ein Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub zu. Voraussetzung ist, dass das Arbeitsverhältnis mindestens sechs Monate besteht. Der Anspruch erhöht oder verringert sich entsprechend, wenn regelmäßig mehr oder weniger als fünf Tage in der Woche gearbeitet wird.

Weitere Informationen und ausführlichen Regularien zum Thema Bildungsurlaub in Hessen finden Sie im Internet unter service.hessen.de

Bildungsurlaub muss beantragt werden

Die Freistellung für die Teilnahme an einem Bildungsurlaub muss beim Arbeitgeber beantragt werden.

Der Antrag muss spätestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich vorliegen. Dem Antrag sind beizufügen:

- Anmeldebestätigung
- Nachweis der Anerkennung durch das Hessische Sozialministerium
- Vorlage des Programms der Veranstaltung, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und der zeitliche Ablauf ergeben.

Sehr geehrte Damen und Herren,

Tage, die den Kopf verändern – nach dem Bildungsurlaub ist man immer klüger! Längst ist er Teil eines Lernprozesses, der uns ein Leben lang beschäftigt. Viele sind daran interessiert, ihren Horizont zu erweitern, den Blick zu schärfen und die Perspektive zu wechseln. Darum geht bei unserem Bildungsurlaubsprogramm 2021. Wer die Gegenwart verstehen möchte, muss die Vergangenheit unter die Lupe nehmen und den Zoom auf zukünftige Entwicklungen richten.



Das Bild der Gegenwart setzt sich aus vielfältigen Facetten zusammen. Diese wahrzunehmen und vielleicht auch zu verändern – das möchten wir Ihnen ermöglichen. Wir laden Sie mit unseren Seminaren ein, die Weitwinkelperspektive einzunehmen und gleichzeitig auch auf die kleineren Details zu achten. Bildungsurlaub ist mehr als ein gesetzlicher Anspruch. Bildungsurlaub bietet berufliche und persönliche Weiterbildung für jeden einzelnen und stärkt dadurch die demokratische Entwicklung in Betrieb und Gesellschaft.

Nutzen Sie Ihr Recht auf Bildungsurlaub. Lernen Sie neue Menschen und neue Orte kennen. Blicken Sie nach vorne und zurück – aber vergessen Sie auch nicht den Blick zur Seite und auf sich selbst.

Bleiben Sie gesund und viel Freude mit dem Programm.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Oberbandscheid'.

Johannes Oberbandscheid
Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis:

Allgemeine Hinweise	Seite 2 -3
Hinweis Bildungsurlaube	Seite 4
Vorwort	Seite 5
Inhaltsverzeichnis.....	Seite 6
80 Jahre Deutscher Überfall auf die Sowjetunion.....	Seite 7
Weil das Leben nicht nur Arbeit ist	Seite 8
Amerika hat gewählt.....	Seite 9
Gesund alt werden.....	Seite 9
Selbstmanagement	Seite 10
Stolz ein Deutscher zu sein?	Seite 12
Nichts ist mehr wie es war	Seite 13
Zwischen Schulden- und Flüchtlingskrise	Seite 14
Weil das Leben nicht nur Arbeit ist	Seite 15
Resilienztraining	Seite 16
Timeout und Achtsamkeit.....	Seite 17
Berufliche Balance durch Eutonie	Seite 18
Bewährungsprobe für die Demokratie.....	Seite 19
Italienische Woche.....	Seite 20
Resilienz und Kommunikation	Seite 21
Unsere wunderbaren Jahre	Seite 22
Stimmige Stimme.....	Seite 23
Grundausbildung Mediation.....	Seite 24
Mit der digitalen Revolution ins postfaktische Zeitalter	Seite 25
Erfolgsfaktor Perspektivenwechsel.....	Seite 26
Meine Geschichten und die große Geschichte	Seite 27
Veranstalter	Seite 28- 29
Bildnachweise.....	Seite 30
Bistümer in Hessen	Seite 31



80 Jahre Deutscher Überfall auf die Sowjetunion

Das deutsch-russische Verhältnis im Wandel der Zeit

Das Großdeutsche Reich überfiel 1941 die Sowjetunion. Ein Staat mit dem man schon im Ersten Weltkrieg im Krieg gewesen war. Vergessen die „Heilige Allianz“, die man nach dem Sieg über Napoleon geschlossen hatte. Durch Berlin reiste Lenin von der Schweiz durch Deutschland nach Russland und ermöglichte die bolschewistische Revolution. Der Kalte Krieg ist nach 1945 prägend für beide Länder und ab 1989 gilt es seit 32 Jahren zueinander zu finden. Vieles in Putins Russland, in Lukaschenkos Belarus machen es unserer Demokratie schwer ein ausgewogenes Miteinander zu finden.

Kursdaten

Termin:	11.01.2021 - 15.01.2021
Beginn:	11. Januar 2021 um 11:00 Uhr
Ort:	Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda
Kosten:	220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung und Kursunterlagen
Dozenten:	<u>Andreas Gudat-Wengenroth</u> , Politologe <u>Anne Wengenroth</u> , Politologin

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 27.11.2020



Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

Perspektiven für die 2. Lebenshälfte und den Ruhestand

Wir laden Sie ein zu Erkundungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen, sowie durch Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Kursdaten

Termin: 25.01.2021 - 29.01.2021

Beginn: 25. Januar 2021 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 380,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung und Kursunterlagen

Dozent: Enrico Troebst, Dipl.-Soziologe

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 11.12.2020



Amerika hat gewählt

Die Weltmacht am Scheideweg

Wer hat das Rennen gemacht? Bleibt Donald Trump im Amt oder endet seine Präsidentschaft am 20.01.2021? Wird Joe Biden und mit ihm die erste Vizepräsidentin ins Weiße Haus einziehen oder bleibt alles beim Alten? Wie geht das zerrissene Amerika mit all dem um? Welches Ergebnis haben die Kongresswahlen gebracht? Hat der zukünftige Präsident dort eine Mehrheit? Welche Folgen hat das Ergebnis für die transatlantischen Beziehungen und die zukünftige Rolle des Landes in der Welt?

Das Seminar möchte Bilanz (Wahlkampf, Ergebnisanalyse, Reaktionen) ziehen und einen Ausblick wagen:
Quo vadis Amerika?

Kursdaten

Termin: 08.02.2021 - 12.02.2021

Beginn: 8. Februar 2021 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Dr. Udo Metzinger, Politikwissenschaftler

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 18.12.2020



Gesund alt werden

Eine bewusste Gestaltung später Berufsjahre und des Übergangs in den Ruhestand

Der demografische Wandel verändert den Blick auf die letzten Berufsjahre und das nachberufliche Leben. Das Seminar lenkt den Blick auf die Lebensdimensionen Arbeit und Tätigkeit, soziales Netz, Körper und Gesundheit, materielle Sicherheit sowie Sinn und Werte. Vieles sollte neu gewichtet und ausgerichtet werden, um gut zu altern.

Kursdaten

Termin: 08.03.2021 - 12.03.2021

Beginn: 8. März 2021 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 380,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Dr. Hans Prömper, Pädagoge und Theologe

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 18.12.2020



Selbstmanagement

Basis für Ihren täglichen Erfolg in Beruf und Gesellschaft

Leben Sie um zu arbeiten oder arbeiten Sie um zu leben? Wie können Sie die Balance zwischen Arbeit und Leben wiederherstellen? Die Antwort heißt Selbstmanagement. Denn dies ist die Basis für Ihren täglichen Erfolg und Ihre Gesundheit, nicht nur am Arbeitsplatz. Selbstmanagement ermöglicht Ihnen, unabhängig von äußeren Einflüssen, Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu gestalten. Sie lernen Ihren Stresslevel kennen, betreiben Burn-Out-Prävention, aktivieren vorhandene Kraftquellen und erkennen Ressourcen. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche und erleben dabei eine Zeit zum Auftanken.

Kursdaten

Termin: 12.04.2021 - 16.04.2021

Beginn: 12. April 2021 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 430,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozenten: Alexandra Käsmann, Jobcoaching, Counselor,
Dipl.-Individualpsychologische Beraterin, Trainerin
der gewaltfreien Kommunikation
Petra Zentgraf, Trainerin, Coach Synchronizing,
Dipl.-Individualpsychologische Beraterin

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 26.02.2021



Stolz ein Deutscher zu sein?

Nation, nationale Identität und Nationalismus in Vergangenheit und Gegenwart

Worauf kann oder sollte man als Deutscher „stolz sein“ und worauf eher nicht? Ein Streifzug durch die jüngere deutsche Geschichte auf der Suche nach den Ursprüngen der Nation, der „nationalen Identität“ und des im Deutschland nach 1871 besonders stark ausgeprägten Nationalismus. Diskutiert wird gleichzeitig über die Zukunft des Nationalstaates und christlicher Werte im Zeitalter von verstärkter Einwanderung, Globalisierung und europäischer Integration.

Kursdaten

Termin: 03.05.2021 - 07.05.2021

Beginn: 3. Mai 2021 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
in der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Michael Schneider-Hanke, Dipl. Politologe, Journalist

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 19.03.2021



Nichts ist mehr wie es war?

Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in Corona-Zeiten

Am 7. Januar 2020 erhält das in China entdeckte Virus den Namen 2019-nCoV. Nur wenige Monate später ist die Welt eine andere: Ausgangs- und Kontaktsperren auf allen Kontinenten, Grenzsicherungen, der weltweite Reiseverkehr kommt zum Erliegen, die Folge: ein wirtschaftlicher Einbruch, dessen Dimensionen nur ansatzweise fassbar sind. Gleichzeitig werden bürgerliche Grundrechte beschnitten wie noch nie in Friedenszeiten ... Wie sieht die Welt ein Jahr danach aus?

Kursdaten

Termin: 17.05.2021 - 21.05.2021

Beginn: 17. Mai 2021 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Dr. Udo Metzinger, Politikwissenschaftler

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 29.03.2021



Zwischen Schulden- und Flüchtlingskrise

EU-Sorgenkind Griechenland

Vorher vor allem als eines der beliebtesten Urlaubsziele der Deutschen bekannt, ist Griechenland nach dem Ausbruch der Schuldenkrise 2010 und als eines der Haupt-Aufnahmelande für Flüchtlinge nach 2014 in den Mittelpunkt des europäischen Interesses gerückt.

Nach einem Streifzug durch die neugriechische Geschichte werden die Ursachen und gesellschaftlichen und sozialen Folgen dieser beiden Bewährungsproben für die griechische Demokratie und die EU analysiert und die Frage der Perspektiven Griechenlands innerhalb der Europäischen Union zu beantworten versucht.

Kursdaten

Termin: 21.06.2021 - 25.06.2021

Beginn: 21. Juni 2021 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Michael Schneider-Hanke, Dipl.-Politologe, Journalist

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 07.05.2021



Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

Perspektiven für die 2. Lebenshälfte und den Ruhestand

Wir laden Sie ein zu Erkundungen für die zweite Lebenshälfte: Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen, sowie durch Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Kursdaten

Termin: 12.07.2021 - 16.07.2021

Beginn: 12. Juli 2021 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 380,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Enrico Troebst, Dipl.-Soziologe

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 28.05.2021



Resilienztraining

Ganzheitliche Gesundheit in Gesellschaft und Beruf

Wir leben in einer Zeit, die uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Stress und Zeitdruck kosten viel Kraft. Ein Ansatz, um Abhilfe zu schaffen, ist das Resilienztraining. Vergleichbar mit unserem Immunsystem, das unseren Körper vor Krankheiten schützt, steht die Resilienz für das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele. Die Teilnehmer werden eingeladen das Thema Resilienz für sich zu entdecken. In einer ausgewogenen Mischung aus einfachen Übungen und Kurzvorträgen lernen Sie Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, um Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen.

Kursdaten

Termin: 19.07.2021 - 23.07.2021

Beginn: 19. Juli 2021 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 430,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Sabine Pütz, Heilpraktikerin, Resilienztrainerin,
Co-Verhaltenstherapeutin, Entspannungspädagogin

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 04.06.2021



Timeout und Achtsamkeit

Seminarwoche für Berufstätige in Führungspositionen

Von Führungspersonen und Fachkräften wird immer mehr Leistung verlangt. Das Seminar unterstützt und fördert Ansätze einer je eigenen Kultur der Work-Life-Balance: Umgang mit Stress und Belastung, bessere Balance von Beruf, Leben und Familie und Eigenzeiten werden besprochen. Auch ein Ausblick auf Altersgestaltung und die Zivilgesellschaft werden thematisiert.

Kursdaten

Termin: 16.08.2021 - 20.08.2021

Beginn: 16. August 2021 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 380,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen

Dozent: Dr. Hans Prömper, Pädagoge und Theologe

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 02.07.2021



Berufliche Balance durch Eutonie

Wie beeinflussen körperliche und seelische Dysbalance Familie, Gesellschaft und Arbeitswelt?

Was treibt uns in die seelische und körperliche Erschöpfung? Wie gehen wir mit unserer Angst um und was können wir dagegen tun? Die Eutonie bietet einfache und konkret zu übende Prinzipien für die Förderung der eigenen Gesundheit und Kreativität. Bewusste Selbstwahrnehmung und die daraus resultierende Regulation der eigenen Körperspannung stärkt die eigene Persönlichkeit und verhilft Schonhaltungen und Blockaden aufzulösen und aktiviert die soziale Kontaktfähigkeit. Die positive Bezeichnung des Namens Eutonie (guter Tonus) appelliert an die Ressourcen in uns und nicht an unser Defizit. Die Aufgaben der Eutonie ist die Aufrichtung. Sich in seiner ganzen Größe zeigen, zu sich stehen und dabei mit anderen in wohlgespannten Kontakt zu kommen.

Kursdaten

Termin: 23.08.2021 - 27.08.2021

Beginn: 23. August 2021 um 09:00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungszentrum nr30
Nieder-Ramstädter Straße 30, 64283 Darmstadt

Kosten: 280,00 Euro inkl. Kursunterlagen und
Tagungsverpflegung, ohne Übernachtung

Dozent: Birgit Léona Krengel,
Eutonietherapeutin BFP,
Entspannungspädagogin B.V.E.P.

Anmeldung

Katholisches Bildungszentrum nr30
Telefon: 06151 20963
E-Mail: nr30@bistum-mainz.de

Anmeldeschluss ist der 16.08.2021



Bewährungsprobe für die Demokratie

Deutschland vor der Bundestagswahl

Unter den wirtschaftlichen und sozialen Folgen der Corona-Pandemie wird die Bundestagswahl im Herbst 2021 zu einem Prüfstein für die deutsche Demokratie. Nach einer innen- und außenpolitischen Bilanz der „Großen Koalition“ werden Verlauf, Themen und der Einfluss der Spitzenkandidaten im laufenden Wahlkampf diskutiert. Welche Wählergruppen werden besonders umworben? Wird die seit 2017 im Bundestag vertretene rechtspopulistische AfD von der Pandemie-Krise profitieren? Gibt es nach der Wahl Alternativen zur bisherigen schwarz-roten Regierung? Abschließend werden mögliche direkte Folgen der Bundestagswahl für die Bürger, den Sozialstaat und die Demokratie in Deutschland diskutiert.

Kursdaten

Termin: 23.08.2021 - 27.08.2021

Beginn: 23. August 2021 um 11:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer
mit Verpflegung

Dozent: Michael Schneider-Hanke, Dipl.-Politologe, Journalist

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung
der Diözese Fulda

Telefon: 0661 8398-120

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 09.07.2021



Italienische Woche

*Italienisch für Alltag und Beruf A 1 - ohne Vorkenntnisse
Sprachen und Landeskunde*

Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse, für die Sie üblicherweise ein Semester benötigen. Sie üben sich vorzustellen, persönliche Informationen auszutauschen, einen Weg zu beschreiben und eine kurze Mitteilung zu schreiben. Gleichzeitig erfahren Sie über kulturelle Unterschiede, Landeskunde und aktuelle gesellschaftliche Themen. Der Kurs richtet sich an Personen, die ein zügiges Lerntempo gewohnt sind.

Kursdaten

Termin: 23.08.2021 - 27.08.2021

Beginn: 23. August 2021 um 09:00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungszentrum nr30
Nieder-Ramstädter Straße 30, 64283 Darmstadt

Kosten: 195,00 Euro inkl. Kaffee, Tee, Wasser und Süßes
Das Lehrbuch ist nicht in den Kosten enthalten.
Lehrwerk: Allegro nuovo A1 / Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-525590-6 - bitte mitbringen!

Dozent: [Laura Feggi](#)

Anmeldung

Katholisches Bildungszentrum nr30

Telefon: 06151 20963

E-Mail: nr30@bistum-mainz.de

Anmeldeschluss ist der 16.08.2021



Resilienz und Kommunikation

*Ein Training innerer Stärke und
authentischer Kommunikation für Beruf und Alltag*

Resilienz bezeichnet unsere Widerstands- und Gestaltungskraft, um optimal mit komplexen Herausforderungen umzugehen. Sie lernen Methoden, Übungen und Haltungen kennen, wie Sie gelassener und lösungsorientiert arbeiten und kommunizieren. Sie werden sich Ihrer Kompetenzen und Grenzen bewusster und können somit klarer agieren und kooperieren. Wir üben das Wandeln von Vorwürfen in eine bedürfnisorientierte Sprache und den konstruktiven Umgang mit heftigen Emotionen.

Kursdaten

Termin: 30.08.2021 - 03.09.2021

Beginn: 30. August 2021 um 09:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Erbacher Hof
Greibenstraße 24 - 26, 55116 Mainz

Kosten: 460,00 Euro inkl. Mittagsessen, Kaffee,
Kursunterlagen, ohne Übernachtung

Dozent: [Dr. Isolde Macho Wagner](#), Theologin und Mediatorin

Anmeldung

Katholisches Bildungswerk Mainz-Stadt

Telefon: 06131 253-288

E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de

Anmeldeschluss ist der 05.07.2021



Unsere wunderbaren Jahre

Vergangenheitsbewältigung im Nachkriegsdeutschland

Keine Epoche der Deutschen Geschichte ist so verklärt wie die 50er-Jahre. Dabei findet fast immer nur die bundesdeutsche Seite Erwähnung. Adenauer, Ehrhard, Wirtschaftswunder, Petticoat und Rock 'n' Roll, Heimatfilme und Freddy. Bern, 1954 – Wir sind wieder wer! Aufarbeitung des NS? Was passierte eigentlich im „anderen Deutschland“? Pieck, Ulbricht, Bodenreform, Der Lipsi – „das Paradebeispiel sozialistischer Nationalkultur“, Agit-Prop-Filme, Leila Negra und Klaus Gross. 1953 - Volksaufstand in der DDR, gerne auch: „konterrevolutionärer Putsch“ genannt. Wir werfen einen Blick zurück auf die Anfänge Deutschlands. Aus Trümmern zur starken, wenn nicht sogar zur stärksten, Demokratie.

Kursdaten

- Termin: 27.09.2021 - 01.10.2021
Beginn: 27. September 2021 um 11:00 Uhr
Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda
Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen
Dozenten: [Andreas Gudat-Wengenroth](#), Politologe
[Anne Wengenroth](#), Politologin

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 13.08.2021



Stimmige Stimme

Berufliche Qualifizierung für Frauen

Die Stimme ist ein wesentlicher Teil von uns. Im beruflichen Alltag ist sie oft ausschlaggebend für den Erfolg eines Vorhabens. Anhand von Artikulations- und Modulationsübungen mit Texten und Liedern wird sowohl die Sprech- als auch die Singstimme gezielt gefördert. Die Stimme wird kraftvoller und kann so im Alltag effektiver und entspannter eingesetzt werden. Darüber hinaus werden stressregulierende Körperübungen und Techniken des Selbstwerttrainings nach Dr. M. Bohne (Prozess- und Embodiment Psychologie) erlernt, die helfen, auch in herausfordernden „Auftrittssituationen“ im Berufsalltag fokussiert zu bleiben.

Der Wechsel von Ruhe- und Aktionsphasen erlaubt eine jeweilige Vertiefung der neu erworbenen Erfahrungen und lässt genügend Zeit, die Insel und das Meer zu genießen.

Kursdaten

- Termin: 17.10.2021 - 23.10.2021
Beginn: 18. Oktober 2021
Ort: Haus Ansgar
Damenpfad 20, 26486 Wangerooge
Kosten: 810,00 € Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, Seminarkosten, exkl. eigene Anreise und Kurtaxe

Dozent: [Kathleen Fritz](#), Natural Voice-Trainerin und Sängerin

Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung,
Wiesbaden-Untertaunus und Rheingau

Telefon: 0611 174-120
E-Mail: keb.wiesbaden@bistumlimburg.de

Anmeldeschluss ist der 12.08.2021



Grundausbildung Mediation

Professionelle Konfliktlösung in Gesellschaft, Familie und Arbeitswelt

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. In der Grundausbildung Mediation lernen und trainieren die Teilnehmenden Kommunikations- und Verhandlungstechniken für den professionellen Umgang mit Konflikten. Sie erlernen die Struktur und die Prinzipien eines Mediationsverfahrens und erweitern ihre persönlichen Kompetenzen im Umgang mit Konfliktlösungen. In Rollenspielen und Gruppenarbeiten erarbeiten sie die spezielle Haltung in der Mediation sowie vielfältige Methoden zur Konfliktdeskalation. Die Ausbildung entspricht den Vorgaben des Mediationsgesetzes.

Kursdaten

- Termin: 1. Woche: 25.10.2021 - 29.10.2021
2. Woche: 22.11.2021 - 26.11.2021
3. Woche: 10.01.2022 - 14.01.2022
- Beginn: 25. Oktober 2021 um 09:00 Uhr
- Ort: Katholisches Bildungszentrum nr30
Nieder-Ramstädter Straße 30, 64283 Darmstadt
- Kosten: 1.950,00 Euro inkl. Kursunterlagen und Tagungsverpflegung, ohne Übernachtung. Eine Ratenzahlung ist möglich.
- Dozenten: Detlef Sauthoff, Mediator und Ausbilder BM®, Supervisor SG
Dr. Sabine Gahler, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Pastoralreferentin, Leiterin nr30
Ilse Osterfeld, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Rechtsanwältin

Anmeldung

Katholisches Bildungszentrum nr30
Telefon: 06151 20963
E-Mail: nr30@bistum-mainz.de
Anmeldeschluss ist der 18.10.2021



Mit der digitalen Revolution ins postfaktische Zeitalter

Digitale Medien durchdringen bereits seit Jahren unseren Alltag, die Art wie wir miteinander kommunizieren, wie wir arbeiten, uns eine Meinung bilden. Was mit dem Modem begann, hat sich zu einer weltumspannenden, Menschen verbindenden Kommunikationswirklichkeit entwickelt. Und doch ist dies offenbar immer noch der Anfang der Digitalisierung: eine Arbeitswelt 4.0 oder SmartSystems, die einfache Haushaltsgegenstände mit eigener Intelligenz ausstatten zeichnen sich am Horizont ab. Welche Folgen haben diese Veränderungen für die Gesellschaft? Wie verändert sich unsere Kommunikation? Viele sprechen bereits vom „postfaktischen Zeitalter“: Fakten zählen wenig, Gefühle sind alles. Die Debattenkultur verroht virtuell und real, Sachinformationen werden diskreditiert, Experten und dem so genannten „Establishment“ wird das Vertrauen entzogen. Was bedeutet das für die parlamentarische Demokratie? Und was bedeutet das für die internationale Politik?

Kursdaten

- Termin: 01.11.2021 - 05.11.2021
- Beginn: 1. November 2021 um 11:00 Uhr
- Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda
- Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen
- Dozent: Dr. Udo Metzinger, Politikwissenschaftler

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 17.09.2021



Erfolgsfaktor Perspektivenwechsel

Berufliche und persönliche Herausforderungen meistern

Egal ob wir einen Konflikt mit anderen lösen oder neue Ideen entwickeln: Solange wir immer aus der gleichen Perspektive auf ein Thema schauen und gleiche Strategien zur Problemlösung anwenden, solange gerät der Mensch immer wieder in die gleichen Denk- und Verhaltensmuster. Der Perspektivenwechsel ist eine Taktik, um den berühmten „Tunnelblick“ auszuschalten und offen für Alternativen zu werden. Nutzen Sie diesen Bildungsurlaub als Impuls, um neue Handlungslösungen für sich und Ihren Arbeitsalltag zu erarbeiten und sich selbst aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten.

Kursdaten

- Termin: 08.11.2021 - 12.11.2021
Beginn: 8. November 2021 um 10:00 Uhr
Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda
Kosten: 430,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen
Dozenten: Alexandra Käsmann, Jobcoaching, Counselor, Dipl.-Individualpsychologische Beraterin, Trainerin der gewaltfreien Kommunikation
Petra Zentgraf, Trainerin, Coach Synchronizing, Dipl.-Individualpsychologische Beraterin

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 24.09.2021



Meine Geschichten und die große Geschichte

Von großen Ereignissen und wie wir sie erlebt haben

Im Seminar wollen wir den eigenen Geschichten in der Geschichte nachgehen, sowie auf große Ereignisse anderer zurückblicken und die verschiedenen Perspektiven beleuchten. Wir laden zu einer Reise von Geschichten in der Geschichte ein.

Kursdaten

- Termin: 13.12.2021 - 17.12.2021
Beginn: 13. Dezember 2021 um 10:00 Uhr
Ort: Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda
Kosten: 220,00 Euro Übernachtung im Einbettzimmer mit Verpflegung, inkl. Kursunterlagen
Dozent: Enrico Troebst, Dipl.-Soziologe

Anmeldung

Bonifatiushaus - Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Telefon: 0661 8398-120
E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Anmeldeschluss ist der 29.10.2021

Veranstalter

Bonifatiushaus Fulda

Haus der Weiterbildung der Diözese Fulda
Neuenberger Straße 3 - 5, 36041 Fulda

Telefon: 0661 8398-120
Telefax: 0661 8398-136
E-Mail: info@bonifatiushaus.de
Webseite: www.bonifatiushaus.de

Haus am Maiberg

Akademie für politische und soziale Bildung
Ernst-Ludwig-Straße 19, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252 9306-0
Telefax: 06252 9306-10
E-Mail: info@haus-am-maiberg.de
Webseite: www.haus-am-maiberg.de

Katholisches Bildungswerk Darmstadt/Dieburg

Katholisches Bildungszentrum nr30
Nieder-Ramstädter-Straße 30, 64283 Darmstadt

Telefon: 06151 20963
Telefax: 06151 296412
E-Mail: nr30@bistum-mainz.de
Webseite: www.nr30.de

Katholisches Bildungswerk Mainz-Stadt

Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288
Telefax: 06131 253-528
E-Mail: bw.mainz@bistum-mainz.de
Webseite: www.kbw-mainz.de

Katholisches Bildungswerk Rheinhessen

Große Weißgasse 13, 55116 Mainz

Telefon: 06131 253-288
Telefax: 06131 253-528
E-Mail: bw.rheinhessen@bistum-mainz.de
Webseite: www.kbw-mainz.de

Katholisches Bildungswerk Südhessen

Nieder-Ramstädter-Straße 30, 64283 Darmstadt

Telefon: 06151 2736-732
Telefax: 06151 2736-731
E-Mail: bw.suedhessen@bistum-mainz.de
Webseite: www.kbwsh.de

Katholische Erwachsenenbildung, Wiesbaden-Untertaunus und Rheingau

Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26 - 28, 65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 174-120
E-Mail: keb.wiesbaden@bistumlimburg.de
Webseite: www.keb-wiesbaden.de

Landesstelle

Katholische Erwachsenenbildung Hessen Landesarbeitsgemeinschaft e. V.

Haus am Dom
Domplatz 3 | 60311 Frankfurt

E-Mail: info@keb-hessen.de
Webseite: www.keb-hessen.de

Bundesebene

Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung

Joachimstraße 1 | 53113 Bonn

E-Mail: keb@keb-deutschland.de
Webseite: www.keb-deutschland.de

Bildnachweise

Titelbild:	© Dana David - Pixabay
Seite 5:	© Marco Stirn - fotostudio9
Seite 7:	© Wikipedia RIA Novosti archive, image #602161 Zelma CC-BY-SA 3.0
Seite 8:	© Foxy - Pixabay
Seite 9:	© DWilliams - Pixabay
Seite 10:	© 5598375 - Pixabay
Seite 11:	© Coloures-Pic - Pixabay
Seite 12:	© Analogicus - Pixabay
Seite 13:	© Alexandra Koch - Pixabay
Seite 14:	© Albert Häsler - Pixabay
Seite 15:	© Foxy - Pixabay
Seite 16:	© Bruno Glätsch - Pixabay
Seite 17:	© Gerd Altmann - Pixabay
Seite 18:	© Thomas Breher - Pixabay
Seite 19:	© Alexas Fotos- Pixabay
Seite 20:	© Congerdesign - Pixabay
Seite 21:	© adiruch na Chiangmai - stock.adobe.com
Seite 22:	© Various Photography - Pixabay
Seite 23:	© Moni Mckein - Pixabay
Seite 24:	© stockWERK - Fotolia
Seite 25:	© Gerd Altmann - Pixabay
Seite 26:	© Free Photos – Pixabay
Seite 27:	© Yogesh more – Pixabay

Bistümer in Hessen

Bildungsträger in den Diözesen

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Straße 3 - 5 | 36041 Fulda

E-Mail: info@bonifatiushaus.de

Webseite: www.bonifatiushaus.de

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Limburg

Haus am Dom | Domplatz 3 | 60311 Frankfurt

E-Mail: keb@bistumlimburg.de

Webseite: www.keb.bistumlimburg.de

Katholisches Bildungswerk Bistum Mainz

Große Weißgasse 13 | 55116 Mainz

E-Mail: bw.diozese@bistum-mainz.de

Webseite: www.bildungswerk-diozese-mainz.de

Bildungswerk des Erzbistums Paderborn

An den Kapuzinern 5 - 7 | 33098 Paderborn

E-Mail: liborianum@t-online.de

Webseite: www.liborianum.de

KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
HESSEN **KEB**